瀚仕功能醫學研究中心

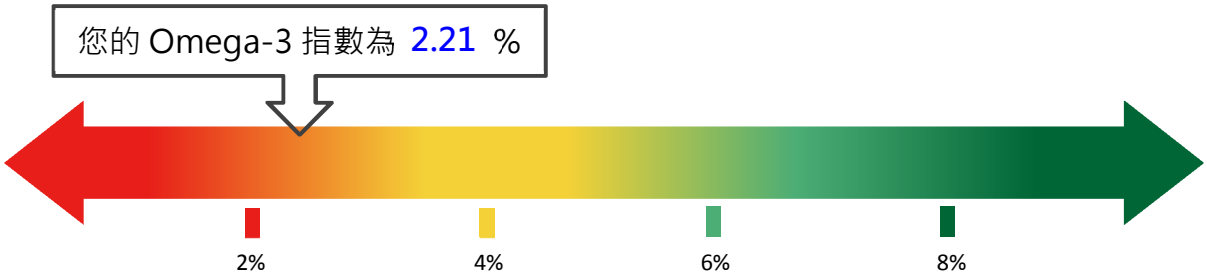
Fatty Acid Analysis (RBC)

姓　　名：範例　　性　　別：男　　年齡：

病歷號碼：　　採檢日期：　　年　　月　　日

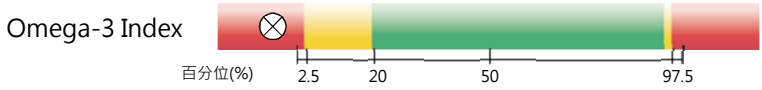
送檢單位：瀚仕功能醫學研究中心　　報告日期：　　年　　月　　日

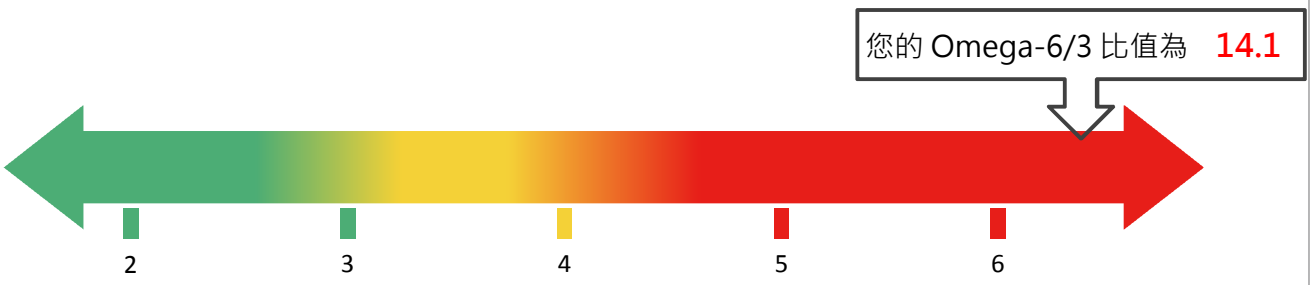
脂肪酸分析(紅血球)



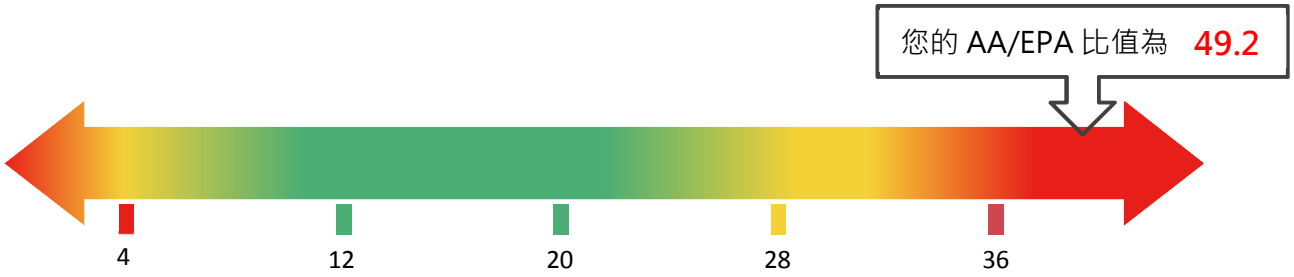
根據 Dr. Bill Harris 在 AJCN 期刊發表的 Omega-3 指數，認為紅血球的 EPA+DHA 比例可以代表冠心病死亡率，尤其是心臟性猝死；當 **Omega-3 指數>8** 時，慢性疾病風險較低。維持理想 Omega-3 指數可幫助您降低日後罹患退化性疾病的風險。doi.org/10.1093/ajcn/87.6.1997S

※ 根據瀚仕研究中心統計**台灣民眾 Omega-3 指數正常範圍為 3.02-10.3**，您的結果落在：





Omega-6/3 正常比值應<3。研究顯示人類攝取必須脂肪酸 Omega-6/3 理想比值應接近 1，西方飲食型態的比值在 15-16.7 之間，可能是造成心血管疾病、癌症、發炎和自體免疫疾病的原因之一。比值過高時應多補充 Omega-3 脂肪酸以改善健康。DOI: 10.1016/s0753-3322(02)00253-6



AA/EPA 比值正常範圍在 4-36 之間。當 AA/EPA 比值高時，代表體內存在過多促發炎的 Omega-6 花生四烯酸。西方飲食型態中肉量及玉米油比例高，常造成花生四烯酸過高。AA/EPA 比值失衡時，應多補充含 EPA 的 Omega-3 脂肪酸，以預防認知神經發展障礙、癌症、發炎及自體免疫疾病。

台北市 10482 中山區松江路 369 號 2 樓　TEL:02-25015598　FAX:02-25015698
瀚仕生醫 版權所有 REDOX202005

瀚仕功能醫學研究中心

Fatty Acid Analysis (RBC)

姓　　名：範例　　性　　別：男　　年齡：

病歷號碼：　　採檢日期：　　年　　月　　日

送檢單位：瀚仕功能醫學研究中心　　報告日期：　　年　　月　　日

脂肪酸分析(紅血球)

Omega-3 脂肪酸

			結　果(%)	參考值(%)
1. α-Linolenic (ALA)	C18:3n3	α-次亞麻油酸	0.19	0.06-0.24
2. Eicosapentaenoic (EPA)	C20:5n3	二十碳五烯酸	0.37	0.22-2.49
3. Docosahexaenoic(DHA)	C22:6n3	二十二碳六烯酸	1.84 ⬇	2.79-8.11
4. Omega-3 total			2.40 ⬇	**3.29-10.5**

Omega-6 脂肪酸

			結　果(%)	參考值(%)
5. Linoleic (LA)	C18:2n6	亞麻油酸	14.5	9.21-15.1
6. γ-Linolenic (GLA)	C18:3n6	γ-次亞麻油酸	0.032	0.005-0.054
7. DGLA	C20:3n6	dihomo-γ-次亞麻油酸	1.02	0.78-1.51
8. Arachidonic (AA)	C20:4n6	花生四烯酸	18.2 ⬆	12.2-17.0
9. Omega-6 total			33.75 ⬆	**24.2-32.0**

單元不飽和脂肪酸

			結　果(%)	參考值(%)
10. Oleic	C18:1n9	油酸	15.6 ⬆	10.9-14.9
11. Nervonic	C24:1n9	二十四碳烯酸	3.54	2.95-5.19
12. MUFA total			**19.14**	**14.7-19.5**

飽和脂肪酸

			結　果(%)	參考值(%)
13. Palmitic acid	C16:0	棕櫚酸	28.0	25.1-28.8
14. Stearic acid	C18:0	硬脂酸	13.1	12.1-15.1
15. Behenic acid	C22:0	山嵛酸	1.61	1.27-2.22
16. Lignoceric acid	C24:0	木蠟酸	4.17	3.48-5.20
17. SFA total			**46.88**	**44.2-49.2**

反式脂肪酸

		結　果(%)	參考值(%)
18. Trans fatty acids		**0.0648**	**≦0.085**

台北市 10482 中山區松江路 369 號 2 樓　TEL:02-25015598　FAX:02-25015698

瀚仕生醫 版權所有 REDOX202005